



Kansere Yakınlık-Uzaklık Testi

Beslenme ve yaşam alanları ile kanser ilişkisini ortaya koyan farklı özelliklerde çok sayıda makale ve araştırma okudum. Elde ettiklerimi kolay okunabilir bir şekilde eksi (-) ve artı (+) maddeler halinde sundum. Bu yazıyı bir yerden alıntılanmış değilim. Sağlıklı olmak ve sağlıklı kalmak çok kolay.

- Evin ve işyerin otobana yakın ise; Kansere **yaklaşırsın.**
- Yaşam alanın bahçe ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Yemeklerin salatasız ise; Kansere **yaklaşırsın.**
- Sofranda bol yeşillik bulunur ise, Kanserden uzaklaşırsın.
- Mutfağın margarin ağırlıklı ise; Kansere **yaklaşırsın.**
- Tercihin hep sızma zeytinyağı ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Çorba ve yemeklerin baharatsız ise, Kansere **yaklaşırsın.**
- Mutfağında renk renk baharat var ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Kafan kaygılı düşüncelerle yüklü ise; Kansere **yaklaşırsın.**
- Yaşamın coşkulu ise, Kanserden uzaklaşırsın.
- Nefesin sigara olmuş ise, Kansere **yaklaşırsın.**
- Ciğerlerine oksijen doluyor ise, Kanserden uzaklaşırsın.
- İçme ve kullanma suyun kirli ise; Kansere **yaklaşırsın.**
- İçme ve kullanma suyun temiz ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Az yürüyor çok oturuyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Çok yürüyor ve hareketliysen; Kanserden uzaklaşırsın.
- Sürekli kapalı otoparka giriyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Açık alanlar tercihiniz ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Asitli meyve sularını çok tüketiyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Doğal meyveleri sık tüketiyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.
- Rafineri şekeri çok tüketiyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Şekeri ölçülü kullanıyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.
- Kıyafetlerin ağırlıklı plastikten ise; Kansere **yaklaşırsın.**
- Kıyafetlerin çelik, cam ve toprak ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Korunmalı hazır çorbalar içiyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Doğal çorbalar aşın ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- İçeceğin katkı maddeleriyle doluyorsa; Kansere **yaklaşırsın.**
- Doğal bitkiler çayın ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Güneşi öğle vakti alıyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Güneşi sabah ve akşam alıyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.
- Uzun telefon konuşmaları yapıyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Telefonu az ve öz kullanıyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.
- Koruma faktörü yüksek yoğurt tüketiyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Doğal yoğurt tüketiyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.
- Çamaşırların sentetik ise; Kansere **yaklaşırsın.**
- Çamaşırların pamuklu ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Kahvaltıyı geçiştiriyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Kahvaltın Akdeniz Mutfağı ağırlıklı ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Limon niyetine kimyasal sular kullanırsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Doğal limonu beslenmende bol kullanırsan; Kanserden uzaklaşırsın.
- Çok kimyasal ile iyi hijyen olur diyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Doğal ürünler ile iyi temizlik olur diyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.
- Sebzeleri hızlıca sadece su ile yıkıyorsan; Kansere **yaklaşırsın.**
- Sebzeleri sirkeli suda bekletmeli yıkıyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.





ANKARA T CARET BORSASI

RAPORLAR

- Her türlü tarım ilacını maskesiz uyguluyorsan; Kansere **yaklaşırsın**.
- Tarımsal ilaçlamalarda maske kullanıyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.
- Mevsim dıŐı sebze tüketimin çok ise; Kansere **yaklaşırsın**.
- Mevsiminde sebze tüketmek alışkanlığını ise; Kanserden uzaklaşırsın.
- Antibakteriyel adı altında sıvı jeller kullanıyorsan; Kansere **yaklaşırsın**.
- Doğal ve ilkel sabunlar kullanıyorsan; Kanserden uzaklaşırsın.



*İnsanın her bir h creti dünyamızda yer alan doğal gıdalara göre beslenir ve çoğalır. Beden doğal yiyecekleri seven kimyasal bir fabrikadır. Olumlu ve olumsuz yediklerimizin vücudumuzda her zaman bir karŐılıđı vardır.

Kaynak: Apelasyon E-dergi
Yazar : Süleyman G N LKIRMAZ



Macun Mah. 171. Sokak No:4 06105 Yenimahalle / ANKARA
Tel: 0 312 327 00 00 Faks: 0 312324 08 57 – BaŐkanlık  zel Kalem Md : 0 312 310 47 74 – 75 -76
Genel Sekreterlik : 0 312 311 01 04 Web: www.ankaratb.org.tr
e-posta :info@ankaratb.org.tr

